Grundlagen	Interventionen	Expositionsttherapie
Zwangsstörung erkennen & verstehen 09.00-13.00 Uhr Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus *Gesundheits- und Sozialberufen*	**Wirksame Strategien im Umgang mit Zwangsstörungen** 09.00-13.00 Uhr Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus *Gesundheits- und Sozialberufen*	**Kreativ & mutig dem Zwang begegnen** Planung & Durchführung von Expositionsübungen 09.00-13.00 Uhr Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus Gesundheits- und Sozialberufen
Motive für den Zwang (Unvollständigkeitserleben & Befürchtungen)	**Umgang mit Gefühlen** Dr. phil. L. Eisenegger	**Zwangshierarchie erstellen**
Zwangshandlungen/ Zwangsgedanken Kognitives Modell	**Ressourcenaktivierung, Selbstfürsorge, Belohnung**	Durchführung **Expositionen** Gruppenarbeit anhand von Fallbeispielen
Mithilfe beim Zwang Rückversicherung Delegierte Zwangshandlungen Vermeidung	**Umgang Zwangsgedanken** Distanzierungstechniken Akzeptanz und Commitmenttherapie (ACT) Achtsamkeit	**Trauma & Zwang** Umgang mit dissoziativen Zuständen & Flashbacks Dr.med. Christoph Jans
	Einführung Expositionstherapie (Ziele, Prinzipien, Vorbereitung & Durchführung)	