

<p><b>Grundlagen</b></p> <p><b>Zwangsstörung erkennen &amp; verstehen</b></p> <p>Freitag, 23.05.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen &amp; Peers aus <i>Gesundheits- und Sozialberufen</i></p>	<p><b>Interventionen</b></p> <p><b>Wirksame Strategien im Umgang mit Zwangsstörungen</b></p> <p>Freitag, 20.06.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen &amp; Peers aus <i>Gesundheits- und Sozialberufen</i></p>	<p><b>Expositionstherapie</b></p> <p><b>Kreativ &amp; mutig dem Zwang begegnen</b></p> <p>Planung &amp; Durchführung von Expositionsübungen</p> <p>Samstag, 12.07.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen &amp; Peers aus <i>Gesundheits- und Sozialberufen</i></p>
<p><b>Diagnostik</b> Dr. phil. Lorena Eisenegger</p>	<p><b>Umgang mit Gefühlen</b> Dr. phil. L. Eisenegger</p>	<p><b>Zwangshierarchie erstellen</b></p>
<p><b>Zwangshandlungen/ Zwangsgedanken</b> Kognitives Modell</p> <p><b>Motive für den Zwang</b> (Unvollständigkeitserleben &amp; Befürchtungen)</p>	<p><b>Ressourcenaktivierung, Selbstfürsorge, Belohnung</b></p>	<p>Durchführung <b>Expositionen</b> Gruppenarbeit anhand von Fallbeispielen</p>
<p><b>Mithilfe beim Zwang</b> Rückversicherung Delegierte Zwangshandlungen Vermeidung</p>	<p><b>Umgang Zwangsgedanken</b> Distanzierungstechniken Akzeptanz und Commitmenttherapie (ACT) Achtsamkeit</p>	<p><b>Trauma &amp; Zwang</b> Umgang mit dissoziativen Zuständen &amp; Flashbacks Dr.med. Christoph Jans</p>
	<p><b>Einführung Expositionstherapie</b> (Ziele, Prinzipien, Vorbereitung &amp; Durchführung)</p>	

