

<p>Grundlagen</p> <p>Zwangsstörung erkennen & verstehen</p> <p>Samstag, 18.01.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus Gesundheits- und Sozialberufen</p>	<p>Interventionen</p> <p>Wirksame Strategien im Umgang mit Zwangsstörungen</p> <p>Samstag, 08.02.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus Gesundheits- und Sozialberufen</p>	<p>Expositionstherapie</p> <p>Kreativ & mutig dem Zwang begegnen</p> <p>Planung & Durchführung von Expositionsübungen</p> <p>Samstag, 01.03.2025 09.00-13.00 Uhr</p>  <p>Zielgruppe: Fachpersonen & Peers aus Gesundheits- und Sozialberufen</p>
<p>Diagnostik Dr. phil. Lorena Eisenegger</p>	<p>Umgang mit Gefühlen Dr. phil. L. Eisenegger</p>	<p>Zwangshierarchie erstellen</p>
<p>Zwangshandlungen/ Zwangsgedanken Kognitives Modell</p> <p>Motive für den Zwang (Unvollständigkeitserleben & Befürchtungen)</p>	<p>Ressourcenaktivierung, Selbstfürsorge, Belohnung</p>	<p>Durchführung Expositionen Gruppenarbeit anhand von Fallbeispielen</p>
<p>Mithilfe beim Zwang Rückversicherung Delegierte Zwangshandlungen Vermeidung</p>	<p>Umgang Zwangsgedanken Distanzierungstechniken Akzeptanz und Commitmenttherapie (ACT) Achtsamkeit</p>	<p>Trauma & Zwang Umgang mit dissoziativen Zuständen & Flashbacks Dr.med. Christoph Jans</p>
	<p>Einführung Expositionstherapie (Ziele, Prinzipien, Vorbereitung & Durchführung)</p>	

